

ANEM A CAMINAR

**ATENCIÓ !
NOVA DATA**

“Gallina Pelada (2.317m.)”
Des del poble de Peguera. Serra d' Ensija.

_Diumenge 6 setembre 2020 6:00 h.

Lloc de trobada a la Rotonda de Tagamanent. Desplaçament cotxe particular.
Places limitades (prioritat socis de Les Guilles)

Cal portar: Equipament personal, roba, paravent, calçat adequat,
l' esmorzar, dinar i aigua per passar un dia de marxa.

Punt de inici: Poble de Peguera Distància: 13 km. Desnivell 800 m.

Durada 6:30 h. Dificultat Moderada amb ambient d' alta muntanya

Els menors es obligatori d' anar acompanyats d' un adult.

Obligatori per tothom disposar de la corresponent llicència federativa vigent, en cas contrari us
tramitarem una provisional per 24 h. per 5 €/persona soci i 7€/persona no soci. que es cobrarà
mitjançant transferència al C.C. de Les Guilles BBVA ES09 0182 9760 4302 0000 6295

(Indicar **Ref.Gallina + Nom +Cognom** i enviar comprovant e-mail lesguilles@gmail.com)
abans de les 24 h. del dia 4 setembre 2020

ATENCIÓ !!! Obligatori comunicar assistència omplint formulari que trobareu a :

www.lesguilles.com

<https://forms.gle/bR9wfwgRpQNnaDTL9>

Més informació : Coordinador sortida 667678183 (Tomàs)

www.lesguilles.com

lesguilles@gmail.com

**ELS PARTICIPANTS ES OBLIGATORI CUMPLIR TOTS ELS PROTOCOLS D' ACTUACIÓ
CONTRA EL COVID-19 VIGENTS.**



LES INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS
HAURAN DE SER DE FORMA
TELEMÀTICA I SEMPRE QUE SIGUI
POSSIBLE FER PAGAMENT EN LÍNIA.



ELS PARTICIPANTS DE L'ACTIVITAT
S'Hauran de portar gel
HIDROALCOHÒLIC PER DESINFECTAR-
SE LES MANS.

- ▶ No podran participar persones amb símptomes de Covid-19, febre, tos, malestar etc.
- ▶ El nombre de participants serà variable dependent de la fase de desconfinament i seguirà la normativa establerta.
- ▶ Abans de l'activitat des de l'organització es recordaran les mesures de seguretat i sanitat establertes per aquell moment.
- ▶ Sempre que sigui possible no es farà servir transport compartit
- ▶ En cas d'utilitzar un autocar es guardaran les mesures de capacitat establertes en cada fase del desconfinament.
- ▶ Els participants utilitzaran mascaretes si es fa servir un transport col·lectiu i fins al moment de començar l'activitat
- ▶ Durant la xerrada informativa de la ruta es guardarà sempre 15m de seguretat i en la mesura del possible s'utilitzaran mascaretes.
- ▶ En el moment de l'activitat es guardaran 2m de distància mínima i en cas de vent 4m, si no són de la mateixa unitat familiar.
- ▶ Si es fan avituallaments sempre seran de forma individualitzada. Es recomana que cada participant es porti el seu menjar i la seva beguda.
- ▶ La persona encarregada de la farmaciola i les que tractin amb l'accidentat, utilitzaran els EPis necessaris com ulleres de protecció o pantalla facial, guants, mascareta de tipus FF2 sense vàlvula d'exhalació i gel hidroalcohòlic.