

DESCÀRREGA VOLUNTÀRIA DE RESPONSABILITAT I ACCEPTACIÓ DEL RISC

ACTIVITAT:..... DATA:.....

Llegiu amb atenció el document. La **no acceptació total o parcial** d'aquest escrit (i la dels relacionats) suposa la impossibilitat de participar en qualsevol de les activitats coordinades per LES GUILLES, JUNTS PELS CAMINS

Jo, el signant d'aquest document, MANIFESTO:

1.- Que pel simple fet de participar en aquestes activitats esportives de Les Guilles assumeixo que per les característiques pròpies d'aquestes activitats i per estar realitzades fonamentalment en un entorn natural, no poden estar exemptes de risc.

2.- Que he llegit i accepto íntegrament les “normes i recomanacions” exposades a la adreça: lesguilles.cat

3.- Manifesto estar al corrent de la ruta, trajecte o activitat a realitzar i que he llegit, prèviament a la meua participació, les característiques, dificultats, distància, desnivell i riscos particulars de la activitat, o que he sigut informat per altres mitjans, i que per tant soc coneixedor, estic capacitada i accepto els riscos i dificultats de l'activitat

4.- Que participo de pròpia voluntat e iniciativa, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació. Per consegüent, exonero o eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'organització, coordinador, guia, col·laboradors, patrocinadors o qualsevol altre participant, de cap dany físic o material que jo pugui patir, renunciant a interposar qualsevol tipus de denúncia o demanda contra els mateixos en cas d'accident (físic o moral) que em pugui causar ferides, lesions, invalidesa, mort o altres danys.

5.- Que sóc coneixedor que aquestes activitats no tenen assegurança específica i que és la meua responsabilitat el compliment de l'obligació d'estar federat (llicència de la FEEC/FEDME) o disposar d'alguna assegurança en totes les activitats que prèviament l'entitat hagi anunciat que n'és un requisit indispensable. En cas que l'entitat no demani com a requisit indispensable estar federat o disposar d'alguna assegurança, cal tenir present que participo de pròpia voluntat e iniciativa, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació i que sóc coneixedor que aquestes activitats no tenen assegurança específica per cobrir les despeses mèdiques de rescat o d'altres tipus que foren necessàries.

Tant mateix, si fos necessari, assumiré les despeses que puguin ocasionar la meua atenció mèdica, de rescat o d'altres tipus que pugessin ser necessàries i que no faré responsable a la organització ni al guia o coordinador per aquests càrrecs ni per haver-los demanat ni per fer actuacions de cures o mèdiques sobre la meua persona, sempre que fossin necessàries a criteri de guia, coordinador o persona adequada.

6.- Certifico que estic en condicions psíquic-físiques necessàries per a realitzar l'activitat, que tinc una bona salut en general i que no pateixo cap malaltia, defecte físic o lesió que desaconselli la meua participació o pugui agreujar-se amb ella. També certifico que no estic sota la influència de l'alcohol ni de qualsevol altre droga o fàrmac que contradigui la meua declaració ni tampoc ho estaré durant la activitat. En el cas de estar prenent medicació, jo certifico que he consultat a un metge i que tinc la seva aprovació per participar mentre estic sota la influència de la medicina o medicaments.

7.- Que dispo de dels coneixements, la capacitat física i destresa tècnica suficients com per a garantir la meua pròpia seguretat en l'entorn i sota les condicions en les que es desenvolupa l'activitat. També que dispo del material esportiu i de seguretat adient, així com de l'aigua i menjar necessari per poder realitzar tota l'activitat en termes d'autosuficiència.

8.- Durant el transcurs de l'activitat em comprometo a obeir les instruccions o ordres dels monitors, guies o instructors, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psíquica, o la de tercers.

9.- Que autoritzo als organitzadors de l'activitat a utilitzar, sense rebre cap tipus de contraprestació a canvi, qualsevol tipus de fotografia o filmació que facin, sempre que estigui relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment.

10.- Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient, de les que s'enuncien unes quantes a continuació:

- Mantenir una actitud respectuosa amb l'entorn.
- Transitar amb prudència per pistes i carreteres obertes al trànsit de vehicles.
- No produir alteracions en els processos ni en el funcionament natural dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
- No arrancar flors ni plantes.
- Evitar el pas per zones mediambientalment sensibles.
- Realitzar les necessitats fisiològiques en els espais adequats o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de punts de pas o reunió de persones.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
- No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids (ni orgànics ni no orgànics) fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida dels mateixos. Endur-se les escombraries generades (siguin del tipus que siguin).
- No sortir del recorregut marcat o indicat pel guia. Transitar pels camins senyalitzats, sense passar per camps de conreu ni anar camp a travessa.
- Mantenir discreció quan estiguen en el bosc i no alterar la tranquil·litat del entorn
- Respectar tant la propietat pública com privada.

Jo: DNI:

mòbil: email:

persones a qui trucar:telf

altres: data:

signatura:

Validesa d'aquest document: MENTRE DURI L' ACTIVITAT DESCRITA.